

IDRETTPSYKOLOGI

Trenger du verktøy til å bli en bedre trener, utøver eller foresatt til en utøver? Da er kurset midt i blinken for deg.

Rogaland Idrettskrets arrangerer 12 timers kurs i Idrettspsykologi. Kurset vil gå over 3 kvelder



KURSINNHold

- 1. kurskveld Å prestere som lag. Lagånd og ledelse
- 2.kurskveld Mentaltrening og konsentrasjon. Å prestere under press
- 3. kurskveld Motivasjon Hvordan fremme motivasjon og hindre frafall.



MÅLGRUPPE

- Trener, utøvere og foreldre/foresatte og andre interesserte



STED OG TIDSPUNKT

- Sted Universitetet i Stavanger, Hagbart Lines Hus rom U-314
- Dato 22.september, 6. oktober og 20. oktober
- Tidspunkt 18.00 - 22.00



PÅMELDING

Nif har utarbeidet en kursadministrasjon som vi ønsker at dere skal ta i bruk for påmelding på kurs den heter www.idrettskurs.no . På denne portalen må en personlig gå inn og logge på med bruker navn og passord fra personlig profil. En kan også opprette ny bruker hvis en ikke ligger inne i NIF databasen fra før.

En kan også henvende seg til RIK for å få tilsendt bruker navn og passord

Påmeldingsfrist er 13. september 2010



KURSLÆRER

Rune Giske

Han har doktorgrad fra NIH innenfor idrettspsykologi og jobber ved UIS



KURSAVGIFT

Kr. 1300,- for alle kurskveldene.
Eller Kr. 500,- pr. delkurs

DET ER BINDENDE PÅMELDING MINIMUM DELTAKERER ER 10 PERSONER, VED LITEN PÅMELDING BLIR KURSET AVLYST